Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с | Отд./корп | День 2.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		сосиски	100		280	12	7,6	16
	гор.напиток		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
	хлеб		чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб рж	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		бананы	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								